

しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい(東部会場)



[しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい\(東部会場\)](#)

平成29年12月6日(水)13:00～16:30プラザヴェルデ3階にて「しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい」が開催されました。

「しずおか健康づくりサポーター」とは、県民の健康づくり活動を積極的に行っている事業所で、現在133社(企業・団体の数)、2,399件(事業所・店舗等の数)が登録されています。

会場入り口には、「第4回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール」優秀作品のパネル展示がありました。



[しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい\(東部会場\)](#)



[しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい\(東部会場\)](#)

ブース展示では、8団体の紹介ブースに早速多くの参加者で賑わっていました。健康づくりに関する情報提供を発信し、連携・協働の機会を狙いとしたものです。



[しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい\(東部会場\)](#)

活動事例紹介では、4団体の活動紹介がありました。各団体代表者による活動紹介に、参加者の皆様方は熱心に聞き入っていました。



[しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい\(東部会場\)](#)

講演会は、静岡市立静岡病院の脇昌子副病院長が「食事で紡ぐ健康と長寿」①長寿と疾患②病気と老化の3つの原因③寿命を延ばす食べ方を考える④人生100年。たて糸は食生活、よこ糸は運動と生きがいで紡ぐと結びました。

沼津・北駿地区生きがい特派員 福田和男